



お知らせとお願い

**6月1日（月）から12日（金）まで自由登園
6月15日（月）から通常保育となります。**

長い間のお休み、どのようにお過ごしでしたか。休み中はどうしても生活リズムが乱れがちになりますね。夜ふかしをすると、朝ごはんがおいしく食べられず、脳が栄養不足になってイライラし、集中力もなくなります。6月から保育園での生活が始まります。今から『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけてしょうずに体のリズムを整え元気に登園できるようにしましょう。



バスの送迎時間は
4月の時間と同じ
です。



登園前の検温とマスクの
着用を忘れないようにし
ましょう！

★ 気温が上がり汗ばむことも多くなりました。水分補給のお茶を毎日持ってきてきましょう。

- ① 当日の朝必ず沸かしたお茶。
- ② お茶は、冷やしすぎないように。
- ③ 水筒は毎日綺麗に洗って清潔に。

★ 汗をかいた時など顔を洗いたいと思います。

洗顔するときにタオルを首にかけて洗いますので、フェイスタオルを準備してきてください。準備ができましたら、毎日持ってきてきましょう。

※スポーツタオルやハンドタオルではないもの。わからない方は担任に聞いてください。

※未満児は洗顔をしません汗拭き用にタオルを持たせてください。



6月から衣替えです。通園用の帽子は夏用（黄色）になります。園に置いてある個人の着替え袋を持ってきている子は一度持ち帰りますので衣替えをして次の日には持ってきてください。まだ持ってきていない子は登園する日に持ってきてきましょう。