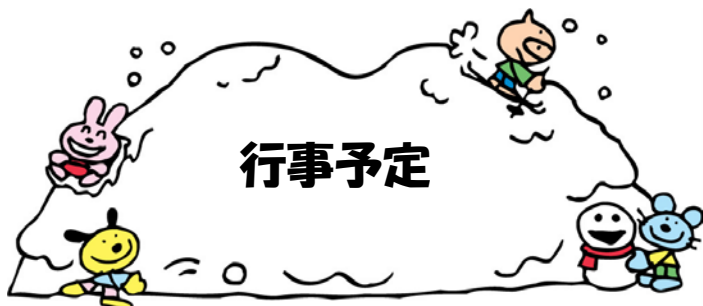


## 《保育目標》

- ★ 保健的に安全な環境をつくり、健康に過ごすことができるようにする。
- ★ 冬の自然に触れたり、寒さに負けず戸外で十分身体を動かしたりして遊ぶ。
- ★ 友だちや保育者と一緒に1つの活動を最後まで頑張っている。



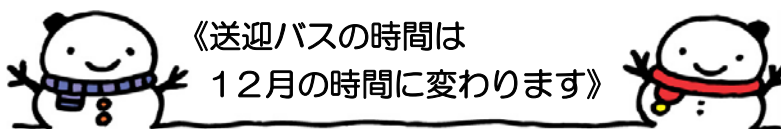
- |        |                             |
|--------|-----------------------------|
| 5日(火)  | 英語で遊ぼう                      |
| 6日(水)  | 誕生会                         |
| 7日(木)  | 防犯指導                        |
| 8日(金)  | こえだちゃん                      |
| 11日(月) | 建国記念の日                      |
| 12日(火) | 交通安全指導                      |
| 14日(木) | 新入園児準備登園                    |
| 15日(金) | 避難訓練<br>内科検診                |
| 19日(火) | 歌唱指導                        |
| 20日(水) | なごみカフェ                      |
| 21日(木) | 英語であそぼう<br>アルバム作り(未満児)      |
| 22日(金) | こえだちゃん<br>アルバム作り(らっこ組)      |
| 25日(月) | 英語であそぼう<br>アルバム作り(年中児・あしか組) |
| 26日(火) | 英語であそぼう<br>アルバム作り(年長児)      |
| 27日(水) | フッ素塗布(以上児)                  |
| 28日(木) | 保育参観                        |



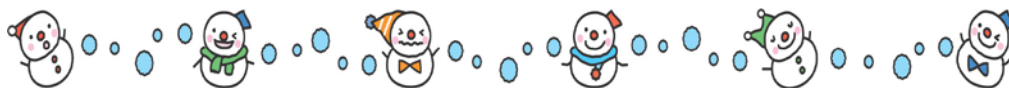
冷たい北風の中でも、木の枝の先には、少し赤みがかった新芽が小さくふくらんでいます。自然はいち早く春を感じとっているのですね。インフルエンザが流行していますので「しっかり食事」「しっかり睡眠」を心がけ、外から帰ったら手洗いうがいを忘れずに。もうすぐやってくる進学、進級の季節を元気に迎えたいですね。



朝ごはんを食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしたりしていませんか？  
すぐにおなかがすいたり、疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が『疲れ』を感じさせ、体の動きを抑制します。元気に過ごすには、毎食バランスよく食べるのが一番です。



積雪などの影響で予定時刻より遅れる場合もありますのでご了承ください。



## 【大矢田地区文化祭参加】

今年も年長児が発表させていただくことになりましたのでお知らせします。年長児保護者の方には送迎等ご協力いただくこととなりますのでよろしくお願いいたします。会場には園児が製作したおひな様が飾られますので、お時間のある方はご覧ください。

月日：3月2日(土)

詳細は後日お知らせします。



体温が上がるのは、食事や運動の後、室内や気温が高い時、厚着をしている時、体調が悪い時などがあげられます。1日の中で早朝は低く、夕方にもっとも高くなります。子どもの平熱を把握して、体調が悪い時や顔が赤い時などに、普段との体温差がわかるようにしておきましょう。

また、免疫力を低下させないためにもよく食べてよく寝て、元気に過ごせるようにしましょう。



## 【おしらせ】

職員が増えましたので、よろしくお願いいたします。

保育士補助員(未満児) 太田周子

