

【保育目標】

- ☆ 友だちと一緒に夏の遊び（プール遊び・水遊び・泥んこ遊びなど）を思いっきり楽しむ。
- ☆ 異年齢交流の遊びの中でいたわりの気持ちや、思いやりの気持ちを持って、小さい子の世話を進んでする。



行事予定

- 2日（火）歌唱指導
- 3日（水）誕生会
- 11日（木）山の日
- 17日（水）交通安全指導
- 18日（木）
- 19日（金）避難訓練
- 23日（火）英語で遊ぼう
- 25日（木）プール参観
- 26日（金）アルバム作り（未満児）
- 29日（月）防犯指導
アルバム作り（年少児）
- 30日（火）歌唱指導
アルバム作り（年中児）
- 31日（水）アルバム作り（年長児）

バス送迎なし



送迎バスの時間は、4月の時間に変わります。
時間に余裕をもって準備しましょう。

8月17日（水）と18日（木）は、保育園バスの車検がありますので、バス利用の方は各自で送迎をお願いします。



8月 園だより

R4. 8. 1 かえで保育園

暑い日が続き、セミの鳴き声が聞こえてくるようになりました。子どもたちはセミに負けないくらい元気に過ごしています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を過ごしていきたいと思います。

プール遊び参観



8月25日はプール遊びの様子を自由に参観していただく「プール参観日」です。都合のいい方は見に来てください。時間帯は、先日配布しました8月の予定でご確認ください。

【注意】★高温の場合は中止になります。

★コロナウイルス感染予防のため、参観はご家族の方1名のみでお願いします。



スイカ豆知識

古くから、スイカは、利尿作用があり、むくみや解毒に役だつ食べ物とされてきました。最近の研究では、紫外線の強い夏は、体内に活性酸素が発生しやすくなるのを、スイカに含まれる、赤い色の「リコピン」が酸化を防いでくれるのだそうです。暑さによる夏バテやシミなどにも効くそうですよ!!

暑い夏を元気に乗り切るポイント！

☆水分補給☆

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

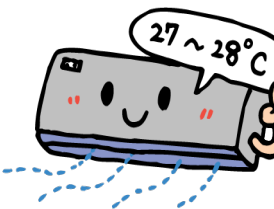


☆皮膚のケア☆

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

☆紫外線対策☆

外出時は帽子をかぶり、日焼け止め塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



☆室温管理☆

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使しましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。