園だより

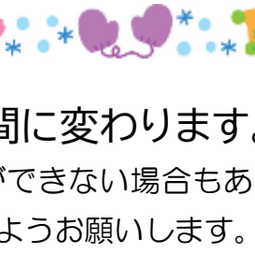
R5.1. 5

かえで保育園

《保育目標》

★ 規則正しい生活リズムで健康で快適に過ごせるようにする。
★ 冬の自然に興味をもちふれて遊ぶ。
★ 正月遊びを楽しんだり、様々な遊びを通して友だちとのつながりを深めたりする。

行事予定



１日（日）　元日
２日（月）　振替休日
５日（木）　保育始め
９日（月）　成人の日
１０日（火）　防犯指導
１１日（水）　誕生会
１３日（金）　年長児防火凧揚げ
　　内科検診（年長児・年少ぺんぎん・0.1 歳児）
１６日（月）　交通安全指導
１８日（水）　保育参観（年少児・年長児）
１９日（木）　保育参観（未満児・年中児）
２０日（金）　内科検診（年中児・年少らっこ・２歳児）
２３日（月）　防犯指導
　　アルバム作り（未満児）
２４日（火）　アルバム作り（年少児）
２６日（木）　英語であそぼう
　　アルバム作り（年中児）
２７日（金）　避難訓練
　　アルバム作り（年長児）

送迎バスは 11月の時間に変わります。

積雪などで時間通りの送迎ができない場合もありますのでご理解いただきますようお願いします。

あけましておめでとうございます。

　新しい年を迎え、子どもたちの賑やかな声が園内に響いています。早いもので、今年も残り３ヶ月となりました。子どもたちは、進級・進学に向けて心と体がやや不安定になる時期でもあります。友達との関係の深まりを大事にするとともに、一人ひとりの姿をていねいに見つめていきたいと思います。そして、毎日を大切に楽しい園生活を送りたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願いします。

外遊びのすすめ

転んでも手が出ずに顔をすりむいたり、打撲をしたりする子どもが増えているようです。運動能力の発達には個人差がありますが、日常生活や自然のなかで遊ぶ経験をすることで、育つもの。また、日光を浴びると体内でビタミンＤが作られ、歯や骨が丈夫になります。適度に日光を浴び、新鮮な空気に触れるのは子どもにとって大切なこと。寒さに負けずに戸外で遊び、危険を察知する力・機敏に動ける力を身につけていきましょう。

肥満予防は子どものときから

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に１歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。
ただ、心配なのは、３～６歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。
一日３食の食事をよく噛んで食べるようにしましょう。

意識的に体を動かして

本人の好きな遊びで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。