

今月の活動のお知らせ

10日(木) こえだちゃんくらぶ「英語で遊ぼう」

英会話教室の外国人講師と一緒に、英語を聞きながら楽しい時間を過ごしましょう。生きた英語を耳にしなが
ら、ママさん達も声を出し、体を動かして楽しんでい
ってほしいです。

15日(月) つぼみちゃんの会

童謡、スキンシップ遊び、絵本の読み聞かせなどのほ
か、毎回テーマを決めた遊びをします。

時間…10:30~11:00 対象…0、1歳児親子

12月のテーマ「ママとダンス」

1月の手形アートは「お正月」です♪



22日(火) プレ保育園

お友達と一緒に集団での活動や遊びを体験しません
か? 時間…10:30~11:00

対象…2歳児親子

1月の主活動「お正月遊び」

☆友達と一緒に簡単なかるたとりや、福笑いをします。

29日(火) こえだちゃんくらぶ

「12・1月の誕生会、節分遊び」

始めに12月、1月生まれのお友達を、みんなでお祝
いします。そとあと、節分が近いので節分にちなんだ遊
びをして過ごしましょう。鬼のお面を作って、鬼退治ご
っこをしますよ。心や体の中に悪い鬼はいないかな?!
悪い鬼は「鬼は〜外☆」で退治しちゃいましょう(*。~*)

1月のめいぶるカフェはありません

今年度は、あと2月4日(月)と3月4日(月)の2
回です。最近、お客さんが減ってきて寂しく思っていま
す・・・お子さん連れでも気兼ねなくお茶しておしゃべ
りしていただけますので、是非知り合いの人を誘って来
てください。ママ友や、パパ、おじいちゃん、おばあち
ゃんも是非どうぞ♡

ドリンク1杯100円
お菓子付です♪
お菓子は大人用、子ども用とあり
ます。



こえだちゃんだより
1月号



地球温暖化の影響で今年の冬は暖冬?! とも聞きます。それでも気温10
度を下回ってくると、やっぱり寒い!! ですよ。出歩くのも億劫になっ
てしまいがちですが、「買い物に行かなきゃ・・・」「家の中ばかりにいたら子
どもの気持ちを発散させてあげられない・・・」とされている方もいます。
そんな時にはどんどんめいぶるはうすに遊びに来てください。買い物つ
いでにちょっとだけ♥でも大歓迎。同じ気持ちのママさん達とおしゃべりし
合いましょう。寒さで固くなった心がポカポカになるといいです♪



日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ		1/1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4 おやすみ	5 おやすみ
6 おやすみ	7 自由遊び	8 身体測定	9 ランチタイム 園庭開放 自由遊び	10 10:00~11:30 こえだちゃん	11 自由遊び	12 おやすみ
13 おやすみ	14成人の日 おやすみ	15 10:30~11:00 つぼみちゃん	16 ランチタイム 園庭開放	17 自由遊び	18 自由遊び	19 おやすみ
20 おやすみ	21 自由遊び	22 10:30~11:00 プレ保育園	23 ランチタイム 園庭開放 自由遊び	24 おやすみ	25 おやすみ	26 おやすみ
27 おやすみ	28 自由遊び	29 10:00~11:30 こえだちゃん	30 ランチタイム 園庭開放 自由遊び	31 自由遊び		

☆こえだちゃんくらぶの様子☆

11/22 誕生会のあと、
園庭で遊びました。サッ
カーボールを投げたり
蹴ったりして楽しかっ
たね☆



いっくそ〜♪

12/4 枝を組んでツリーを作りまし
た。いろんな飾りを付けてかわいい壁
飾りが完成しましたよ♥家に飾って素
敵なクリスマスを迎えてくださいね♪



真冬の朝ごはんのひと工夫

寒い朝、体を温めて、元気よく1日のス
タートを切るためには、朝ごはんがとても
大切。温かいごはんと具たくさんのみそ汁
は、最高の組み合わせです。米はエネルギ
ーとして燃えやすく、持続力があり、脂肪
が少なく添加物もない食材です。これに具
たくさんのみそ汁を組み合わせることで、
たんぱく質、ビタミン、ミネラルがとれ、
栄養バランスもよくなります。パン食の場
合も、いもや野菜を入れた具たくさんス
ープなら栄養満点。前日の夜に具を切ってお
くと便利です。