

今月の活動のお知らせ

14日(火) ①つぼみちゃんの会

28日(火) ②つぼみちゃんの会

童謡、絵本タイム、バスタオル遊びをしたあと、親子で作品を作ります。(活動内容は2日間とも同じです。)

時間…10:30~11:00 対象…0、1歳児親子

★バスタオルを1枚持ってきてください

毎月の作品はこちらで預かり、3月に冊子にしてお渡しする予定です。作った日に持ち帰りたい方は声をかけてください。

2日間のうちのどちらかでご予約ください。

20日(月) こえだちゃんくらぶ「朴葉寿司作り」

ふくろうの会のボランティアさんに、朴葉寿司の作り方を教えていただきます。昔からの作り方や、簡単にアレンジする作り方を直接聞いてみてください。できあがったらみんなでいただきます。ご飯に具材をのせる手伝いができそうなお子さんは、エプロン、三角巾、マスク等持ってきてください。

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

22日(水) ツアーオブジャパンのため・・・

11:30~開館します。当施設の駐車場に車をとめて観戦しにいきませんか? 11:30~ランチタイムもあるので、お昼はめいぶるはうすでゆっくりとのもおすすめですよ。

23日(木) プレ保育園

お友達と一緒に集団での活動や遊びを体験しませんか?

5月は手形を使った製作遊びをします。

時間…10:30~11:00 対象…2歳児親子

27日(月) めいぶるカフェ

1杯100円のドリンクを飲みながらおしゃべりを楽しみましょう。どなたでも利用できます。お友達、祖父母の方などもお誘いしてどうぞ。

★4月から新しくポイントカードを発行しています。1回利用したら1ポイント、3ポイントたまったら無料券として使えますよ♪

10:45頃~年中児の発表を予定しています。

こえだちゃんだより 5月号



新年号は「令和」になりました。新しい時代の始まりです。令和生まれのお子さんがめいぶるはうすを訪れてくれる日も、そう遠くはないかもしれません。平成から令和にうつっても、子育てをする方々の輪がこれからも変わらず広がっていくといいと思います。

さて、木々の緑も美しく爽やかな風にこいのぼりが泳ぐ季節です。汗ばむ陽気の日もあれば、まだ肌寒い日もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調節をしたり規則正しい生活を心がけたりし、元気に過ごせるようにしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
5月			5/1 即位の日 おやすみ	2 国民の休日 おやすみ	3 憲法記念日 おやすみ	4 みどりの日 おやすみ
5 どもの日 おやすみ	6 振替休日 おやすみ	7 身体測定 自由遊び	8 ランチタイム 園庭開放 自由遊び	9 自由遊び	10 おやすみ	11 おやすみ
12 おやすみ	13 自由遊び	14 10:30~11:00 ①つぼみちゃん 自由遊び	15 ランチタイム 園庭開放 自由遊び	16 自由遊び	17 自由遊び	18 おやすみ
19 おやすみ	20 10:00~11:30 こえだちゃん 自由遊び	21 自由遊び	22 11:30~オープン ランチタイム 園庭開放	23 10:30~11:00 プレ保育園 自由遊び	24 自由遊び	25 おやすみ
26 おやすみ	27 10:00~11:00 めいぶるカフェ 自由遊び	28 10:30~11:00 ②つぼみちゃん 自由遊び	29 ランチタイム 園庭開放 自由遊び	30 自由遊び	31 自由遊び	

ランチタイムのお知らせ



めいぶるはうすでは毎週水曜日の11:30~12:30のランチタイムの時間に昼食をとることができます。その時間以外やほかの曜日は室内での食事はご遠慮いただいています。家庭で食事をし休憩をとる中で生活リズムを整えるという面や、衛生上の面からそのようにお願いしています。でも、いつもと違う場所で食べるとよく食べる、お友達の食べている様子を見ることで食への意欲が増す、ママさん同士息抜きができるといった良いこともいっぱいありますので、水曜のランチタイムをどんどん利用していただきたいと思います。なお、ランチタイム以外の時間、ほかの曜日に食べたいという場合は、戸外にテーブルチェアを出しますので、お申し付けください。天気のいい日は遠足気分が気持ちいいですよ。



お悩みQ&A

野菜が嫌いでもなかなか食べてくれませんか?

子どもも味覚はまだ発達途中です。苦みのある野菜を本能的に食べないことも、決して珍しいことではありません。

一度食べなかつたら「嫌い」と決めつけず、諦めず長い目で見ましょう。大人がおいしそうに楽しく食べる姿を子どもに見せていくことも大切です。

